

Van overprikkeld naar rust

Gedachten, to-do lijstjes, het overzicht kwijt, je lijf protesteert, je komt tot niets... Ik wil gewoon RUST!!



Herkenbaar? Meld je dan aan!

Wil je graag nieuwe inzichten krijgen en daarmee aan de slag kunnen? Niet alleen maar praten en theorie, maar vooral door te doen. Niet alleen met je hoofd aan de slag, maar met alles wat je hebt.

Kom het ervaren en schrijf je in!

Wanneer

Zie centrummens.nl voor datums

Waar

Centrum MENS, Kerkstraat 88 in Weert

Kosten

75 euro per persoon

Door

Désirée Rouleaux en Susan Nabuurs



Aanmelden of vragen?
info@centrummens.nl